

Juillet 2022

Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent



99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0
(450) 992-0512 / info.ventsdespoir@gmail.com

LUNDI - CAJ

MARDI - CAJ

MERCREDI

JEUDI-CAJ

VENDREDI

1

Congé

4

Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure



Visite à domicile

5

Prof Dino

Sortie à la crèmerie du coin

6

Visite à domicile

Zoom à 13h : exercices

7

Atelier musical

Jeux de cartes ou de société

8

Visite à domicile

11

Dîner de fête au restaurant Scores

Visite à domicile

12

Atelier cuisine : salade de pois chiche et feta

Sortie au Tim Hortons

13

Visite à domicile

Zoom à 13h : sujets divers

14

Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay



15

Visite à domicile

18

Atelier cuisine : burritos au boeuf

Sortie à la crèmerie du coin
Visite à domicile

19

Pétanque

+

Pik-nick

20

Visite à domicile

Zoom à 13h : vacances d'été

21

Atelier musical

Discussion de groupe

22

Visite à domicile

25

FERMÉ

26

FERMÉ

27

FERMÉ

28

FERMÉ

29

FERMÉ



Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

99-D Lachapelle Est, Saint-Rémi (Qc) J0L 2L0
(450) 992-0512

Le centre d'activités de jour de Vents d'espoir est ouvert de 9h à 15h.

Un coût de \$10 par jour est demandé pour participer aux activités.

Un coût supplémentaire peut être demandé pour certaines activités telles cuisine, sortie, etc.

Les membres doivent s'inscrire avant le 20 du mois pour s'assurer de réserver leur place et payé au plus tard le 26.

Les inscriptions se font par téléphone au **450-992-0512** ou par courriel à l'adresse info.ventsdespoir@gmail.com

Date	Activités	Description	Informations	Coûts
1 juillet	CONGÉ			
4 juillet	Lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure	Visite guidée qui nous plongera dans l'époque du commerce de la fourrure. Départ du local vers 9h15-9h30. Visite guidée d'une durée d'une heure. Prévoir d'apporter un lunch froid. Nous mangerons sur place. De plus amples détails vous seront donner en temps et lieu. Adresse : 1255 Boulevard St-Joseph, Montréal QC H8S 2M2	Prévoir 8.50\$ pour la visite guidée.	10\$
5 juillet	Prof Dino Sortie à la crèmerie du coin	Présence d'animaux et atelier sur les bulles géantes. Dégustation d'une crème glacée, breuvage froid, etc à la crèmerie du coin.	Prévoir de l'argent pour la sortie extérieure.	10\$
6 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$

6 juillet	Zoom à 13h : exercices	Rencontre sur Zoom où nous ferons de l'exercice physique.	Avoir l'application zoom.	0\$
7 juillet	Atelier musical Jeux de cartes ou de société	Animation faite par une professionnelle de la musique. Chant, instruments de musique, etc seront au programme. Jeux en groupe ou en équipe de deux.		10\$
8 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
11 juillet	Dîner de fête au restaurant Scores	Célébration au restaurant Scores des anniversaires du mois de juillet de nos participants. Arrivée sur les lieux vers 11h30. De plus amples détails vous seront donnés en temps et lieu. Adresse : 532 Voie De Desserte de la Route 132, Saint Constant Quebec J5A 2S6	Prévoir de l'argent pour votre repas.	10\$
11 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
12 juillet	Atelier cuisine : salade de pois chiche et feta Sortie au Tim Hortons	Cuisinons en groupe une salade de pois chiche et feta. Chaque personne repart avec une portion. Dégustation d'un breuvage, beigne, muffins, etc au Tim Hortons de St-Rémi.	Prévoir de l'argent pour la sortie extérieure.	15\$
13 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
13 juillet	Zoom à 13h : sujets divers	Rencontre sur zoom où les échanges en groupe porteront sur divers sujets.	Avoir l'application zoom.	0\$
14 juillet	Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay	Visite du musée qui commémore la victoire des troupes canadiennes sur l'armée américaine le 26 octobre 1813. Visite d'une durée de 1h30-2h. Prévoir d'apporter un lunch froid car nous mangerons sur place. De plus amples détails vous seront donnés en temps et lieu.	Prévoir 4.25\$ pour la visite.	10\$

		Adresse : 2371 Ch de la Rivière-Châteauguay, Howick QC J0S 1G0		
15 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
18 juillet	Atelier cuisine : burritos au boeuf Sortie à la crèmerie du coin	Préparation en groupe d'un burrito au bœuf. Dégustation d'une crème glacée au Glace Michael.	Prévoir de l'argent pour la sortie extérieure.	15\$
18 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
19 juillet	Pétanque + Pik-nick	Pétanque à l'extérieure et nous mangerons sur place par la suite. Prévoir un lunch froid.		10\$
20 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
20 juillet	Zoom à 13h : vacances d'été	Rencontre sur zoom où nous parlerons de vos projets pour l'été, vos projets de vacances, etc.	Avoir l'application zoom.	0\$
21 juillet	Atelier musical Discussion de groupe	Animation faite par une professionnelle de la musique. Chant, instruments de musique, etc seront au programme. Échange en groupe sur divers sujets intéressants. Chacun pourra s'exprimer à tour de rôle.		10\$
22 juillet	<i>Visite à domicile</i>	Visite chez le participant. Service personnalisé.	Visite en am ou pm.	10\$
25 au 29 juillet	FERMÉ	VACANCES D'ÉTÉ. RETOUR LE LUNDI, 15 AOÛT 2022.		